

Wintervorbereitungsplan Saison 2011/2012

5KW	Montag	30.01.2012	Laufgruppe 45min.	
	Dienstag	31.01.2012		
	Mittwoch	01.02.2012	Laufgruppe 45min.	
	Donnerstag	02.02.2012		
	Freitag	03.02.2012	Laufgruppe 60min.	
	Samstag	04.02.2012		
	Sonntag	05.02.2012		
6KW	Montag	06.02.2012	Training	19:00 Uhr
	Dienstag	07.02.2012	Training	18.30 Uhr
	Mittwoch	08.02.2012		
	Donnerstag	09.02.2012	Training	19:00 Uhr
	Freitag	10.02.2012		
	Samstag	11.02.2012	Gottenheim - Portugiesen	16:00 Uhr
	Sonntag	12.02.2012		
7KW	Montag	13.02.2012	Training	19:00 Uhr
	Dienstag	14.02.2012	Training	19:00 Uhr
	Mittwoch	15.02.2012	Laufeinheit	19.00 Uhr
	Donnerstag	16.02.2012	FREI (Fastnacht)	
	Freitag	17.02.2012	FREI (Fastnacht)	
	Samstag	18.02.2012	FREI (Fastnacht)	
	Sonntag	19.02.2012	FREI (Fastnacht)	
8KW	Montag	20.02.2012	Rosenmontag	
	Dienstag	21.02.2012	Training	18.30 Uhr
	Mittwoch	22.02.2012		
	Donnerstag	23.02.2012	Gottenheim-Gundelfingen	19:00 Uhr
	Freitag	24.02.2012	Training	19:00 Uhr
	Samstag	25.02.2012	Gottenheim - March	16.00 Uhr
	Sonntag	26.02.2012		
9KW	Montag	27.02.2012		
	Dienstag	28.02.2012	Training	18.30 Uhr
	Mittwoch	29.02.2012	Gottenheim - ESV	19:00 Uhr
	Donnerstag	01.03.2012	Training	19:00 Uhr
	Freitag	02.03.2012		
	Samstag	03.03.2012		
	Sonntag	04.03.2012	Gottenheim-Köndringen	14.30 Uhr
10KW	Montag	05.03.2012		
	Dienstag	06.03.2012	Training	19:00 Uhr
	Mittwoch	07.03.2012	PSV - Gottenheim	19:00 Uhr
	Donnerstag	08.03.2012	Training	19:00 Uhr
	Freitag	09.03.2012		
	Samstag	10.03.2012		
	Sonntag	11.03.2012	Eichstetten - Gottenheim	1. Punktspiel
11KW	Montag	12.03.2012		
	Dienstag	13.03.2012	Training	19:00 Uhr
	Mittwoch	14.03.2012		
	Donnerstag	15.03.2012	Training	19:00 Uhr
	Freitag	16.03.2012		
	Samstag	17.03.2012		
	Sonntag	18.03.2012	Gottenheim - Sasbach	2. Punktspiel

Zu jedem Training Lauf- und Kickschuhe mitbringen.

Absagen bitte unter 0152/53918978 (Franco) oder 0170-2121034 (Sascha)